

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период) Летний оздоровительный период. Июль 2025г.

Мероприятие	1 младшие группы		2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. группа
	Группа № 1	Группа № 2	Группа № 3	Группа № 4	Группа № 5	Группа № 6
Утренняя встреча детей на участке, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50	07.40 – 07.50	07.30 – 07.40	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	07.50 – 08.00
Приход в группу, подготовка к завтраку.	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.15- 08.40	08.15- 08.40	08.15- 08.40	08.20 – 08.40	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	08.40 – 08.45	08.40 – 09.05	08.40 – 08.45	08.40 – 09.10	08.50 – 09.10	08.50 – 09.10
Занятие музыкальное (в зале)	08.45 – 08.55	09.05 – 09.15	08.45 – 09.00	09.10 – 09.30	11.30 – 11.55	11.30 – 12.00
Занятие физкультурное (на улице)	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.20 – 10.35	10.00 – 10.20	09.30 – 09.55	09.30 – 10.00
2-ой завтрак, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 09.30	09.15 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.10	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-игровая деятельность	09.30 – 11.00	09.30 – 11.00	09.30 – 11.00	09.30 – 11.00	09.20 – 11.00	09.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Обед, подготовка ко сну.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00