Переславцева Светлана Леонидовна
Подписано цифровой подписью: Переславцева Светлана Леонидовна
Дата: 2024.08.26 14:33:46 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимный момент	1 младшие группы от 1.5 до 3 лет (ясли)		2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Группа № 1	Группа № 2	Группа № 3	Группа № 4	Группа № 5	Группа № 6
Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренний круг	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10 (группа)	08.00- 08.10 (группа)	07.50 – 08.00 (зал)	07.40 – 07.50 (зал)	07.30 – 07.40 (зал)	08.00 – 08.10 (зал)
Гигиенические процедуры. Завтрак Самостоятельная деятельность	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40
ООД в первую половину дня (общая длительность, включая перерывы)	08.50 – 09.00 09.10 – 09.20	08.50 – 09.00 09.10 – 09.20	08.50 – 09.05 09.30 – 09.45	08.50 – 09.10 09.55 – 10.15	08.40 – 09.05 11.05 – 11.30	08.40 – 09.10 09.20- 09.50 11.40 - 12.10
2-ой завтрак	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.10 – 09.20	09.20 – 09.30	09.05 – 09.15	09.10 – 09.20
Релаксация	-	-	09.55 – 10.00	09.30 – 09.35	09.15 – 09.20	09.50 – 09.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.30 – 11.00	09.30 – 11.00	10.00 – 11.30	10.20 - 11.50	09.20 – 10.50	09.55 – 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность.	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.30 – 12.00	11.50 – 12.10	10.50 – 11.05 11.30 – 12.10	11.25 – 11.40
Обед , подготовка ко сну	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.30 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ООД во вторую половину дня.	-	-	-	-	15.30 – 15.55	-
Самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.55 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, чтение художественной литературы	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00