

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)

30.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365,00	9,03	10,59	47,79	323,77
Завтрак 2	ЯБЛОКО	123	0,52	0,52	12,04	57,81
Итого за завтрак 2		123,00	0,52	0,52	12,04	57,81
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	36,04
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,74	5,92	7,08	112,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		640,00	16,91	17,65	80,12	550,25
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	31	0,03	0	24,61	99,51
Итого за полдник		211,00	5,07	4,41	32,98	193,83
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,33	11,77	8,6	189,64
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		390,00	16,77	15,23	35,46	363,72
Итого за день		1732,00	48,30	48,40	208,39	1489,38
Среднее значение за период		1732,00	48,30	48,40	208,39	1489,38

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)

30.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		445,00	11,39	12,21	60,57	399,03
Завтрак 2	ЯБЛОКО	123	0,52	0,52	12,04	57,81
Итого за завтрак 2		123,00	0,52	0,52	12,04	57,81
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,28	4,19	34,32	187,52
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,83	8,28	9,91	157,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0,19	0,08	14,38	58,31
Итого за обед		740,00	21,31	22,52	96,48	670,20
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	31	0,03	0	24,61	99,51
Итого за полдник		211,00	5,07	4,41	32,98	193,83
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,44	15,69	11,47	252,85
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		450,00	22,12	20,04	46,32	476,20
Итого за день		1974,00	60,41	59,70	248,39	1797,07
Среднее значение за период		1974,00	60,41	59,70	248,39	1797,07