

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли (аллергики)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	3,33	3,49	16,19	109,34
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180		2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		350.00	8.06	10.37	45.79	308.87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,45	0	1,23	7
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	1,7	2,46	7,86	67,1
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,7	15,93	5,68	222,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		620.00	21.21	23.74	51.59	524.13
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА, ПЕЧЕНЬЕ	180		2,43	14,13	90,63
Итого за полдник		180.00	5.04	4.41	8.37	94.32
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180		2,43	14,13	90,63
Итого за ужин 1		360.00	26.59	13.77	60.21	409.33
Итого за день		1613.00	61.30	52.69	175.76	1383.65
Среднее значение за период		1613.00	61.30	52.69	175.76	1383.65

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	135	3,33	3,49	16,19	109,34
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		350,00	8,06	10,37	45,79	308,87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,45	0	1,23	7
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	1,7	2,46	7,86	67,1
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,7	15,93	5,68	222,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		620,00	21,21	23,74	51,59	524,13
Полдник	МОЛОКО <i>перенес</i>	180	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник		180,00	5,04	4,41	8,37	94,32
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		360,00	26,59	13,77	60,21	409,33
Итого за день		1613,00	61,30	52,69	175,76	1383,65
Среднее значение за период		1613,00	61,30	52,69	175,76	1383,65

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,93	5,17	23,99	161,99
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		445.00	10.58	12.42	60.26	395.39
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	1,97	2,9	9,3	79,3
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	297,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		700.00	26.74	29.73	56.75	617.15
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		220.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		390.00	27.28	13.98	66.58	438.03
Итого за день		1858.00	70.60	61.34	219.08	1666.57
Среднее значение за период		1858.00	70.60	61.34	219.08	1666.57