

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Переславцева С.Л.)

27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,16	1,49	0	18,26
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365.00	9.37	7.90	41.55	274.64
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		590.00	20.03	18.07	55.59	483.57
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	135	23,53	11,31	23,38	291,07
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		365.00	27.46	14.19	61.08	420.11
Итого за день		1713.00	64.13	45.97	200.97	1433.11
Среднее значение за период		1713.00	64.13	45.97	200.97	1433.11

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Переславцева С.Л.)

27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,16	1,49	0	18,26
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		445,00	11,46	9,49	52,26	339,96
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
Итого за завтрак 2		200,00	0,51			
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0	0,8	6,6
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		710,00	27,23	24,21	69,60	638,17
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		230,00	7,37	6,30	31,80	214,60
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	135	23,54	11,3	23,37	291,07
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		395,00	28,16	14,39	67,48	448,81
Итого за день		1983,00	74,73	54,39	234,34	1697,84
Среднее значение за период						

ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли (аллергики)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,16	1,49	0	18,26
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
Итого за завтрак 1		365.00	9.37	7.90	41.55	274.64
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		590.00	20.03	18.07	55.59	483.57
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	135	23,53	11,31	23,38	291,07
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
Итого за ужин 1		365.00	27.46	14.19	61.08	420.11
Итого за день		1713.00	64.13	45.97	200.97	1433.11
Среднее значение за период		1713.00	64.13	45.97	200.97	1433.11