

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Переславцева С.Л.)

17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,78	75,53
Итого за завтрак 1		337,00	9,86	9,84	43,96	304,15
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,59	3,02	11,23	82,8
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	160	10,39	18,65	22,4	300,03
	ПОДЛИВ	40	0,32	1,52	2,8	26,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		640,00	16,34	26,98	66,75	573,11
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42	8,38	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230,00	8,32	10,58	36,11	273,24
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		400,00	11,31	10,59	33,82	294,02
Итого за день		1710,00	46,21	58,30	190,95	1491,52
Среднее значение за период		1710,00	46,21	58,30	190,95	1491,52

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Переславцева С.Л.)

17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,22
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		448,00	12,84	12,70	58,61	400,67
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,69	9,98	73,6
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	200	12,98	23,3	28	375,04
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		740,00	19,58	33,59	77,98	690,44
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		270,00	10,19	13,52	48,12	355,29
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	60	1,32	0,24	6,7	34,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
Итого за ужин 1		450,00	12,35	10,77	42,17	333,35
Итого за день		2011,00	55,34	70,89	237,19	1826,75
Среднее значение за период		2011,00	55,34	70,89	237,19	1826,75

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли (аллергики)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА ВОДЕ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
Итого за завтрак 1		337.00	9.86	9.84	43.96	304.15
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,59	3,02	11,23	82,8
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	160	10,39	18,65	22,4	300,03
	ПОДЛИВ	40	0,32	1,52	2,8	26,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед	640.00	16.34	26.98	66.75	573.11
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230.00	8.32	10.58	36.11	273.24
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		400.00	11.31	10.59	33.82	294.02
Итого за день		1710.00	46.21	58.30	190.95	1491.52
Среднее значение за период		1710.00	46.21	58.30	190.95	1491.52