

**ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
13.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	2,64	2,23	12,95	83,08
Итого за завтрак 1		350,00	8,79	10,39	46,61	316,22
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,4	2	1,7	28,5
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,78	3,55	29,04	158,67
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,29	7,1	8,5	134,89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
Итого за обед		600,00	18,01	17,86	77,02	545,43
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,28	9,81	7,17	158,03
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		380,00	15,41	14,24	45,40	375,35
Итого за день		1633,00	47,67	47,30	203,08	1442,52
Среднее значение за период		1633,00	47,67	47,30	203,08	1442,52

**ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
13.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	155	4,45	3,84	18,8	128,36
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		400,00	10,10	11,09	55,07	361,76
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,28	4,19	34,32	187,52
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,38	9,46	11,33	179,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
Итого за обед		730,00	22,96	23,27	96,07	685,57
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		220,00	5,62	4,90	25,18	169,00
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,75	3,4	12,35	110,35
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,39	13,74	10,03	221,24
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		440,00	20,43	18,65	55,58	475,75
Итого за день		1893,00	59,51	58,31	241,70	1739,08
Среднее значение за период		1893,00	59,51	58,31	241,70	1739,08