

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
(Переславцева С.Л.)
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,08	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,78	75,53
		357,00	14,61	13,57	56,91	409,10
Итого за завтрак 1		180	0,46	0	11,88	50,67
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46			
Итого за завтрак 2		180,00	0,46		11,88	50,67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,09	7,3	2,5	121,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед	610,00	15,40	19,44	67,93	466,14
Полдник	МОЛОКО	140	3,92	3,43	6,51	73,36
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		170,00	5,69	4,83	29,01	183,16
Ужин 1	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	3,35	4,8	16,23	145,11
	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,2	1,9	1,8	26,7
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1	380,00	5,46	7,03	33,49	244,03
Итого за день		1700,00	41,62	44,87	199,22	1353,10
Среднее значение за период		1700,00	41,62	44,87	199,22	1353,10

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
(Переславцева С.Л.)
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	180	7,43	8,24	35,41	246,13
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,22
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		398.00	16.67	15.34	67.94	477.58
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
Итого за завтрак 2		200.00	0.51		13.20	56.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,66	4,86	26,43	98,57
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	9,94	13,86	1,1	221,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		730.00	19.90	29.00	79.57	641.59
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	130	3,63	5,2	17,58	157,2
	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,2	1,9	1,8	26,7
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		420.00	6.36	7.53	39.98	280.11
Итого за день		1961.00	50.25	57.68	231.56	1659.70
Среднее значение за период		1961.00	50.25	57.68	231.56	1659.70

ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли (АЛЛЕРГИКИ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,08	0	25,56
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		357.00	14.61	13.57	56.91	409.10
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,09	7,3	2,5	121,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		610.00	15.40	19.44	67.93	466.14
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		170.00	5.69	4.83	29.01	183.16
Ужин 1	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	3,35	4,8	16,23	145,11
	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,2	1,9	1,8	26,7
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		380.00	5.46	7.03	33.49	244.03
Итого за день		1700.00	41.62	44.87	199.22	1353.10
Итого значение за период		1700.00	41.62	44.87	199.22	1353.10