

ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
07.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	2,64	2,23	12,95	83,08
Итого за завтрак 1		350,00	9,06	10,98	47,19	322,86
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	5,82	2,88	7,86	83,4
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,38	2,25	9,29	70,82
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,63	0,09	33,26	135,76
Итого за обед		580,00	15,99	27,75	78,03	621,98
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		170,00	4,22	3,68	22,86	142,80
Ужин 1	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за ужин 1		360,00	10,55	10,47	20,59	236,44
Итого за день		1563,00	40,22	53,28	178,47	1371,08
Среднее значение за период		1563,00	40,22	53,28	178,47	1371,08

ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
07.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		445,00	11,74	12,98	61,34	407,91
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,67	10,98	83,7
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,7	0,1	36,96	150,85
Итого за обед		720,00	20,76	37,73	94,84	795,70
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		390,00	11,16	10,56	25,73	260,34
Итого за день		1860,00	49,12	66,08	215,96	1669,47
Среднее значение за период		1860,00	49,12	66,08	215,96	1669,47