

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365,00	9,30	11,18	48,37	330,41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	174	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		174,00	0,90	0,18	17,81	77,40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		600,00	13,24	22,16	56,54	474,40
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		170,00	4,22	3,68	22,86	142,80
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за ужин 1		400,00	11,43	10,63	25,06	259,64
Итого за день		1718,00	39,09	47,83	170,64	1284,65
Среднее значение за период		1718,00	39,09	47,83	170,64	1284,65

ДЕТСКИЙ САД №42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		445.00	11.74	12.98	61.34	407.91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	174	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		174.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,46	11,31	17,28	230
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		710.00	19.66	19.52	69.42	547.92
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		220.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	60	1,32	0,24	6,7	34,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		450.00	12.48	10.80	32.43	295.14
Итого за день		2028.00	50.50	48.40	208.17	1505.97
Среднее значение за период		2028.00	50.50	48.40	208.17	1505.97

**ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА**
Меню приготавливаемых блюд

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Переславцева С.Л.)

06.05.2025

Категория: Ясли (АЛЛЕРГИКИ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		365.00	9.30	11.18	48.37	330.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	174	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		174.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	Итого за обед		600.00	13.24	22.16	56.54
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200.00	4.22	3.68	22.86	142.80
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за ужин 1		400.00	11.43	10.63	25.06	259.64
Итого за день		1718.00	39.09	47.83	170.64	1284.65
Среднее значение за период		1718.00	39.09	47.83	170.64	1284.65