

**ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА**


Заведующий  (Переславцева С.Л.)
06.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	152	3,76	4,56	16,53	122,99
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,16	1,49	0	18,26
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		337,00	8,89	8,23	43,10	286,75
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100,00	0,89	0,20	8,10	43,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,84	2,7	11,16	84,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,12	6	3,69	101,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		540,00	16,27	12,53	70,70	487,65
Полдник	СНЕЖОК	150	4,2	3,75	16,5	115,5
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		200,00	7,40	6,41	42,22	261,79
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		390,00	17,40	14,40	52,21	385,08
Итого за день		1570,00	50,85	41,77	216,33	1444,27
Среднее значение за период		1570,00	50,85	41,77	216,33	1444,27

**ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА**
Меню приготавливаемых блюд

Заведующий  (Переславцева С.Л.)
06.05.2024

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	170	4,22	5,1	18,48	137,54
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,15	1,49	0	18,26
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		415,00	10,67	9,49	53,91	349,80
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,97	8,4	5,16	142,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		690,00	21,66	16,45	89,51	595,60
Полдник	СНЕЖОК	175	4,9	4,38	19,25	134,75
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		245,00	9,38	8,10	55,26	339,56
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		450,00	22,98	18,92	64,71	497,34
Итого за день		1905,00	65,09	53,36	273,19	1829,30
Среднее значение за период		1905,00	65,09	53,36	273,19	1829,30