

**ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА**
Меню приготавливаемых блюд

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Переславцева С.Л.)
05.05.2025

Категория: Ясли (аллегики)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАССЫПЧАТАЯ	152	3,76	4,56	16,53	122,99
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
Итого за завтрак 1		359.00	9.19	9.10	40.19	285.07
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,12	6	3,69	101,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		570.00	17.31	15.07	74.89	511.22
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		230.00	8.35	11.34	41.31	312.17
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	10,92	8,97	4,59	142,85
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		390.00	15.82	12.70	56.43	380.31
Итого за день		1652.00	51.07	48.61	222.62	1535.77
Среднее значение за период		1652.00	51.07	48.61	222.62	1535.77

ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Переславцева С.Л.)

05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность Б
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	152	3,76	4,56	16,53	122,99
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		359.00	9.19	9.10	40.19	285.07
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,12	6	3,69	101,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		570.00	17.31	15.07	74.89	511.22
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		230.00	8.35	11.34	41.31	312.17
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	10,92	8,97	4,59	142,85
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		390.00	15.82	12.70	56.43	380.31
Итого за день		1652.00	51.07	48.61	222.62	1535.77
Среднее значение за период		1652.00	51.07	48.61	222.62	1535.77

ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Переславцева С.Л.)

05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	172	4,27	5,16	18,7	139,16
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		420.00	11.42	10.44	54.13	362.37
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,97	8,4	5,16	142,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		690.00	22.08	19.45	92.45	635.58
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		270.00	10.23	14.57	52.11	397.00
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	15,29	12,56	6,43	199,99
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Итого за ужин 1		460.00	20.80	17.12	64.81	472.86
Итого за день		1943.00	64.93	61.98	273.30	1914.81
Среднее значение за период		1943.00	64.93	61.98	273.30	1914.81