

ДЕТСКИЙ САД
№42 г.КИРОВА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
03.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365,00	9,03	10,59	47,79	323,77
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	2,76	3,12	12,48	89,4
	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,2	2,42	24,97	127,38
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	50	11,42	13,28	4,73	185,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		570,00	19,63	23,83	71,59	579,59
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
Итого за полдник		200,00	6,22	5,34	23,37	167,52
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за ужин 1		380,00	18,68	14,16	52,13	357,74
Итого за день		1698,00	54,56	54,12	214,68	1514,62
Среднее значение за период		1698,00	54,56	54,12	214,68	1514,62

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Переславцева С.Л.)
03.05.2024

ДЕТСКИЙ САД
Меню приготавливаемых блюд
№42 г.КИРОВА
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		425,00	11,07	11,94	59,00	388,96
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,6	2,86	29,51	150,54
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	70	15,99	18,58	6,62	260,01
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		720,00	26,20	32,78	91,11	759,63
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
Итого за полдник		220,00	6,78	5,83	24,30	178,00
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		390,00	19,29	14,25	57,23	381,64
Итого за день		1980,00	64,34	65,00	251,44	1794,23
Среднее значение за период		1980,00	64,34	65,00	251,44	1794,23