

**ДЕТСКИЙ САД  
№42 г.КИРОВА**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Переславцева С.Л.)  
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

**Категория: Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>20.05.2024</b>						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,78	75,53
Итого за завтрак 1		335,00	7,95	10,36	45,24	305,92
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	130	1,16	0,26	10,53	55,9
Итого за завтрак 2		130,00	1,16	0,26	10,53	55,90
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				46,22
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	2,76	3,12	12,48	89,4
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	110	1,7	2,46	7,86	67,1
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	13,7	15,93	5,68	222,86
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0	0	8,08	32,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0		
Итого за обед		550,00	21,17	25,38	53,33	536,23
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,97	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		170,00	4,22	3,68	22,85	142,80
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за ужин 1		360,00	18,68	14,16	52,13	357,74
Итого за день		1548,00	53,18	53,84	184,08	1398,59
Среднее значение за период		1548,00	53,18	53,84	184,08	1398,59

**ДЕТСКИЙ САД  
№42 г.КИРОВА**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Переславцева С.Л.)  
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
**Категория: Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>20.05.2024</b>						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		425,00	10,20	12,28	60,30	392,29
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	130	1,16	0,26	10,53	55,9
Итого за завтрак 2		130,00	1,16	0,26	10,53	55,90
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				71,4
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,58	4,16	16,64	119,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,82	2,68	8,58	73,2
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	297,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		690,00	27,67	33,78	69,29	697,65
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	143	16,97	13,46	28,38	299,03
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,33	1,58	10,87	13,58
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		403,00	20,83	15,47	59,81	408,82
Итого за день		1853,00	64,92	66,20	224,18	1713,18
Среднее значение за период		1853,00	64,92	66,20	224,18	1713,18